



Vous vous sentez seul.e ? Faites appel à l'équipe de bénévoles Monalisa

*La solitude peut être une souffrance, une injustice.
L'isolement social peut entraîner un sentiment d'inutilité, une perte d'estime de soi et peut conduire au repli sur soi ou à l'invisibilité sociale. Il accélère les pertes d'autonomie et favorise les états dépressifs.*

Une équipe citoyenne de bénévoles a été composée pour recréer des liens avec les personnes âgées dombasloises.

Ces bénévoles offrent volontairement et gratuitement de leur temps libre pour aider les autres en faisant, en accord avec les aînés fragilisés sur l'action et le rythme, ce qu'ils aiment : visites de convivialité, lecture, conversations téléphoniques...

Si vous êtes en situation d'isolement, s'il vous arrive de vous sentir seul, et si vous souhaitez échanger,

découvrir, créer des liens et partager des moments de convivialité, vous pouvez nous solliciter en contactant l'équipe Monalisa Dombasle :

ccas@ville-dombasle.fr



**Contactez l'équipe
MONALISA DOMBASLE**

✉ ccas@ville-dombasle.fr

📞 03 83 18 34 38

