



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

Animations
gratuites !



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr



EXPOSITION L'ART EN PARTAGE

DU SAMEDI 3
AU VENDREDI
16 OCTOBRE



CONCOURS
AVEC LOTS
À GAGNER !

Découvrez une exposition collective mettant en lumière les liens entre création artistique, accompagnement social, éducatif et soignant. Sculptures, peintures, photographies, dessins et bien d'autres œuvres vous attendent.

*Médiathèque de Saint-Nicolas-de-Port
5 rue Bonnardel
Saint-Nicolas-de-Port*

*Médiathèque Jocelyne François
4 Rue Yvon Malpiece
Rosières-aux-Salines*

Entrée libre

Vernissage ouvert à tous

Partagez un moment convivial autour de l'exposition et rencontrez les partenaires du projet.

Samedi 3 octobre à 14h00

Médiathèque de Saint-Nicolas-de-Port

DU SAMEDI 3
AU DIMANCHE
18 OCTOBRE



L'art de créer, l'art qui nous crée et nous libère : de l'Art ou du cochon ?

Un temps d'échange autour de la création artistique comme moyen d'expression, de liberté et de mieux-être.

Samedi 3 octobre à 15h

Entrée libre

Atelier chant et percussions corporelles

Découvrez votre voix et votre corps comme instruments de musique au cours d'un atelier rythmé et accessible à tous.

Mardi 6 octobre à 10h

Réservation conseillée : 03 83 48 11 48

Heure musicale

Les élèves et professeurs de l'École de musique vous proposent une parenthèse musicale conviviale et ouverte à tous.

Vendredi 16 octobre à 19h

Entrée libre

OUVRONS-NOUS AUX ARTS À LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-NICOLAS-DE-PORT

5 rue Bonnardel, Saint-Nicolas-de-Port

Atelier bibliocréatif « Familles de superhéros / superhéroïnes »

Un atelier créatif en famille pour imaginer et mettre en valeur ses super-pouvoirs.

Samedi 10 octobre à 14h

Réservation conseillée : 03 83 48 11 48

Enfants de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte.

Atelier découverte de l'écriture créative

Explorez les mots, jouez avec les formes et laissez libre cours à votre imagination.

Mercredi 14 octobre de 14h00 à 17h30

Entrée libre

**DU SAMEDI 26
SEPTEMBRE
AU SAMEDI 17
OCTOBRE**



**Rendez-vous contes
« Ouvrons-nous aux Arts ! »**

Des histoires, des lectures et des moments de découverte pour explorer l'art et l'imaginaire, adaptés à chaque tranche d'âge :

- Racontines (moins de 3 ans)
Dimanche 11 octobre de 10h à 11h
- Racontages (3 à 6 ans)
Samedi 10 octobre de 17h à 18h
- Raconteries (7 à 10 ans)
Mercredi 7 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier d'écriture

Explorez les mots, la poésie et les calligrammes à travers un atelier d'écriture créative accessible à tous. Un moment pour laisser parler son imagination et partager ses créations.

*Samedi 26 septembre de 16h à 18h
Adultes et jeunes à partir de 15 ans*

**OUVRONS-NOUS AUX ARTS
À LA MÉDIATHÈQUE
JOCELYNE FRANÇOIS**

4 rue Yvon Malpièce, Rosières-aux-Salines

Atelier Zentangle

Découvrez le dessin méditatif à travers une pratique accessible à tous, favorisant la détente, la concentration et la créativité.

*Samedi 17 octobre de 10h à 12h
À partir de 18 ans*

**Groupe d'échange autour des troubles
du neurodéveloppement (TND)**

Découverte de ressources bibliographiques utiles à la compréhension des TND et échange autour de la lecture.

*Samedi 17 octobre à 16h30
À partir de 18 ans*

⚠ Animations sur inscription :

*03 83 48 67 96
mediatheque.jfrancois@gmail.com*

**L'ART DANS LE JEU
À LA LUDOTHÈQUE DE BLAINVILLE-SUR-L'EAU**

Découvrez une exposition consacrée aux illustrateurs de jeux de société, participez à des jeux de mime et de dessin et relevez le défi du tournoi de Pictionary.

*de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, tournoi de 14h30 à 15h30
Ludothèque « Le Repaire des Castors »
1 ter rue du Presbytère, Blainville-sur-l'Eau*

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



**JEUDI 8
ET VENDREDI
9 OCTOBRE**



**PROJET « CONSEILLE TES POTES »
AU COLLÈGE SAINT-EXUPÉRY**

Un mur d'expression invite les collégiens à partager leurs ressources, leurs passions et leurs astuces pour prendre soin de leur santé mentale. Animé par des professionnels de la jeunesse et de la prévention, ce temps d'échange mettra en lumière les ressources en santé mentale, dans une ambiance libre et participative.

Événement non ouvert au public



www.semaines-sante-mentale.fr

