

N° 834

Mission : Prévention tabac

Activité : Réunion d'information

Date 09/06/2026

Début 19:30

Fin 22:15

Présentiel

Saint-Nicolas-de-Port

## Objet Formation LAST

Participants CPTS : FRANCK Virginie; JACQUIN Sabine; JACQUOT Laura; PESTRE Sylvie; SAHUGUET Marie-Hélène; WALTER Nicolas; WANDER Fanny

Participants extérieurs : VIRIOT-Nadège-LORADDICT - GRAND EST ADDICTIONS

### Décisions ou résumé :

Présentation du programme LAST et formation à l'utilisation des outils d'aide au sevrage tabagique, à destination des professionnels de santé de la CPTS animée par Isabelle Balaud et Nadège Viriot - Grand Est Addictions

Salle de conseil du CH de St Nicolas

### Informations à retenir :

#### Contexte et enjeux

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France avec 68 000 décès par an et 8 millions dans le monde.

Le coût social du tabagisme est de 156 milliards d'euros par an, contre seulement 13 à 14 milliards de recettes fiscales.

Plus d'un fumeur quotidien sur deux souhaite arrêter, mais seulement 3 à 5% y parviennent sans aide. L'accompagnement professionnel est donc essentiel.

La cible nationale de réduction de la prévalence tabagique est de passer à 17-18% de fumeurs quotidiens.

#### Posture professionnelle et approche motivationnelle

RPIB (Repérage Précoce Intervention Brève) : Approche systématique consistant à demander à chaque patient "Vous arrive-t-il de fumer du tabac ?". L'outil est efficace en seulement quelques minutes.

Motivation du patient : L'évaluation de la motivation est plus pertinente que la notion de volonté. Les trois piliers du changement sont : l'importance du changement pour le patient, la confiance dans sa capacité à réussir, et le timing.

Étapes du changement : La progression est cyclique avec des phases de pré-intention, intention, préparation, action, maintien et rechute. L'accompagnement doit s'adapter au stade du patient.

#### Prescription des substituts nicotiques

Formes orales : Patchs, comprimés, gommes à mâcher, spray buccal. Pour les utiliser correctement, il ne faut pas avaler les pastilles, ne pas inhaler l'ex-inhalateur, et ne pas laisser fondre le patch. Le spray buccal contient de l'alcool.

Dosage : La règle de base est 1 mg par cigarette, mais celle-ci peut-être empirique de manière à adapter le dosage pour éviter le manque.

L'initiation du traitement se fait avec un patch pour le fond et des formes orales pour les envies. Le dosage peut-être ajusté en fonction de la titration du patient, y compris en utilisant 21 mg, 14 mg ou 7 mg.

#### Nouveaux produits et dépendances

Tabac chauffé et Snus/Pouches : Le tabac chauffé est aussi nocif que la cigarette. Les "pouches" (nicotine en sachets sans tabac) et "snus" créent une forte dépendance.

Vapote/Cigarette électronique : Reconnue comme un outil de réduction des risques, il peut désormais être recommandé dans le cadre d'un sevrage, surtout en deuxième intention pour les gros fumeurs, bien dosée, elle est efficace.

## Nouvelles règles

La prescription de substituts nicotiniques est élargie à de nombreux professionnels : infirmiers, pharmaciens, sage-femmes, médecins du travail, dentistes.

Les substituts nicotiniques sont remboursés à 65% par l'Assurance Maladie.

## Outils et ressources à disposition :

Annuaire Grand Est Addictions (<https://www.grandestaddictions.org/annuaire>)

Addict'Aid (<https://www.addictaide.fr/>)

Podcasts addictolearning

Application Knowdrugs

Espace LAST :

- Ordonnance pré-remplie et générateur d'ordonnances sur le site de LAST.

- Kits de sensibilisation : affiches (« Je peux aussi vous aider à arrêter de fumer »), fiches patients, et courriers-types de notification de succès d'arrêt du tabac aux mutuelles.

Pour les patients : des agendas de suivi/consommation ("agenda des envies").

- webinaires : « Reconnaître la dépendance au tabac » (11/06), « Prescription de l'ordonnance au sevrage » (18/06), « Troubles anxieux » (24/06) et « Sommeil et tabagisme » (03/07).

Justificatifs de présence : [..\Justificatifs de participation\2026\2026-06-09 soirée tabac LAST.pdf](#)

Document(s) associé(s) :

Diffusion:

<input type="checkbox"/>	Bureau
<input type="checkbox"/>	CA
<input type="checkbox"/>	AG
<input type="checkbox"/>	Groupe de travail

Date d'édition : mercredi 10 juin 2026