

Dispositifs / professionnels ressources citées

Tableau des dispositifs et personnes ressources identifiées

NB : Cette liste est non exhaustive, elle regroupe les dispositifs et les personnes mentionnés pendant le forum.

| Dispositif / personne ressource | Nutrition | Cognition / humeur | Mobilité | Description brève de l'action / du dispositif | Coordonnées du dispositif |
|--|-----------|--------------------|----------|--|--|
| Programme ICOPE | X | X | X | Programme de repérage précoce des fragilités dès 60 ans, avec évaluation, alertes, approfondissement et orientation vers du soin, des activités ou des ressources locales. | ICOPE 06.27.53.12.47 icope@cpts-sel-et-eau.fr |
| Médecin traitant | X | X | X | Interlocuteur central d'alerte, de prescription, d'orientation et de coordination dans les trois thématiques. | Selon situation |
| Gériatre / consultations mémoire / hôpitaux de jour gériatriques | X | X | X | Ressource d'évaluation gériatrique globale, de repérage des fragilités, des troubles cognitifs, de la dénutrition et des impacts sur l'autonomie. | SMR Hôpital de Jour St Nicolas de Port Secrétariat : 03 83 18 60 60 Centre hospitalier de Lunéville 03 83 76 12 12 |
| CRT | X | X | X | Centre de ressources territorial. Facilite et améliore l'accompagnement des personnes âgées à leur domicile et leurs aidants | coordination@crtvivre.fr 0672949556 |
| Équipe mobile de gériatrie | | X | X | Évaluation et appui gériatrique, notamment dans les situations complexes ou lorsque | Centre hospitalier de |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| | | | | les troubles cognitifs et fonctionnels s'aggravent. | Lunéville 03 83 76 12 12 |
| DAC / dispositif d'appui et de coordination | X | X | X | Information, orientation et coordination des professionnels autour des situations complexes ; appui pour identifier les bons relais et dispositifs. | DAC54@sante-lorraine.fr Antenne Lunévillois / Sel et Vermois : 03 83 45 49 50 |
| CCAS | X | X | X | Point d'entrée de proximité pour l'information, l'orientation, certaines aides, des ateliers et des relais vers les partenaires du territoire. | Selon les situations |
| Maison des aidants | | X | X | Soutien et information aux aidants ; accompagnement dans les démarches et orientation vers les ressources adaptées. | www.lamaisondesaidantsnancy.fr |
| France Alzheimer | | X | | Accompagnement des aidants, groupes de parole, formations et appui dans les situations de troubles cognitifs. | Centre Socioculturel, 2 Rue du Golf à Pulnoy contact54@francealzheimer.org 07 88 98 13 88 |
| CMP / psychiatrie de liaison / Maison Antigone | | X | X | Évaluation psychiatrique, appui sur les troubles de l'humeur, le risque suicidaire, les troubles du comportement et certaines situations d'isolement. | 03 57 80 60 00 http://www.cpn-laxou.com |
| STAPA | | X | X | Service téléphonique d'appel pour les personnes âgées présentant des symptômes dépressifs, un isolement ou des idées suicidaires ; | STAPA 03 57 80 60 00 |

| | | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| | | | | prévention du risque suicidaire. | |
| MonaLisa | | X | X | Mobilisation citoyenne contre l'isolement des personnes âgées ; visites de convivialité et accompagnement relationnel de proximité. | Affiche - Monalisa - Dombasle - V4.pdf |
| ADMR | X | | X | Service d'aide à domicile proposant notamment portage de repas, accompagnement aux courses et soutien au maintien à domicile. | Le réseau ADMR de Meurthe-et-Moselle est à vos côtés ADMR de Meurthe-et-Moselle |
| ADAPA | X | | X | Service d'aide à domicile cité pour le portage de repas et l'aide au quotidien, avec possibilité d'appui au maintien à domicile. | ADAPA 54 – Votre aide à domicile au quotidien 03 83 37 16 21 |
| Âge d'Or | X | | | Service cité pour le portage de repas à domicile. | luneville@agedorservices.com 03 83 76 17 71 |
| Résidence autonomie | X | | X | Possibilité de restauration sur place et de repas partagés ; contribue aussi au lien social et à certains déplacements de proximité. | |
| Traiteurs locaux | X | | | Solutions de repas préparés ou livrés, permettant de maintenir une alimentation plus structurée selon les moyens et habitudes de la personne. | Jacquot ; Noël ; LG Création... |
| Sortir Plus | X | | X | Aide financière pour l'accompagnement au déplacement pour les seniors, utilisable pour les courses, rendez-vous ou sorties, dans | Agirc-Arrco Accueil services75ans.agirc-arrco.fr |

| | | | | | |
|-------------------|---|---|---|--|---|
| | | | | une enveloppe annuelle dédiée. | |
| Navette communale | X | | X | Solution locale de transport permettant l'accès aux courses, services et activités. | Selon commune |
| GIHP | | | X | Dispositifs de transport adapté pour les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap selon le territoire concerné. | Le GIHP Lorraine gihplorraine.fr |
| MDPH / PCH | | | X | Aides possibles pour le handicap, le transport, les aménagements du domicile ou du véhicule, selon reconnaissance des droits. | https://mdph.meurthe-et-moselle.fr/ |
| Kinésithérapeute | X | | X | Bilan, rééducation, prévention des chutes, aides techniques à la marche, maintien des transferts et accompagnement à la reprise du mouvement. | Selon situation |
| Ergothérapeute | | | X | Évaluation du domicile, propositions d'aménagement et adaptation de l'environnement pour sécuriser et maintenir l'autonomie. | Selon situation |
| Infirmier | X | X | X | Rôle essentiel dans le parcours de soins des patients, notamment des personnes âgées. Présents au plus près du domicile, ils assurent des soins techniques, un suivi régulier et un accompagnement humain au quotidien. Acteurs clés de la coordination entre les différents | Selon situation |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| | | | | professionnels de santé, les IDEL contribuent au maintien à domicile, à la prévention des hospitalisations et à la continuité des soins. | |
| Orthophoniste | X | | | Orientation possible en cas de troubles de la déglutition susceptibles de retentir sur l'alimentation. | Selon situation |
| Dentiste | X | | | Ressource importante en cas de troubles dentaires, prothèses inadaptées ou difficultés de mastication altérant les apports alimentaires. | Selon situation |
| Ateliers activité physique adaptée + nutrition | X | | X | Ateliers de prévention combinant remise en mouvement et sensibilisation nutritionnelle, jugés plus attractifs que la nutrition seule. | Selon commune / intervenants |
| Commission des financeurs / forfait autonomie | X | | X | Financement d'actions de prévention locales, notamment ateliers nutrition, activité physique adaptée ou autres projets en faveur des seniors. | Commission des financeurs CNSA.fr |
| Prescri'mouv' | | | X | Dispositif de remise à l'activité physique, conçu comme tremplin pour réengager des personnes éloignées du mouvement. | Prescri'mouv, bougez plus pour mieux vivre en Grand Est |
| Jardins partagés / Jardins du Papi | X | | X | Accès à des produits frais et activité extérieure ; intérêt nutritionnel et de lien social, sous réserve de pouvoir s'y rendre. | Jardins du papi |

| | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|--|
| Communes | | | | Elles favorisent la coordination entre les acteurs du territoire et veillent à améliorer la qualité de vie, l'autonomie et l'inclusion des aînés au sein de la société. | Selon les communes |
| Conseil Départementale | X | X | X | Collectivité des solidarités, le Département accompagne les personnes âgées dans leur parcours de vie : maintien à domicile, hébergement en établissement ou en famille d'accueil, demandes de prestations... Il soutient également les aidants familiaux dont le rôle n'est pas sans conséquence sur leur vie sociale. | Maison du département 28 Rue de la République, 54300 Lunéville 03 83 77 70 20 Accueil Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle |