

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Damelevières, le 5 février

Un forum “Prévention et Bien-être” pour prévenir, comprendre et agir – 18 avril 2026

Un collectif d’organisations locales et nationales organise, le **18 avril 2026**, le premier **Forum Prévention et Bien-être**, un événement **ouvert à toutes et tous**, entièrement **gratuit** et **sans aucune démarche commerciale**.

Placée sous le pilotage de l’UFAL54, cette initiative s’inscrit pleinement dans une démarche **d’éducation populaire**, de **promotion de l’esprit critique** et de **défense d’une information fiable en santé**.

Elle fait écho à la stratégie nationale de lutte **contre la désinformation en santé**, présentée le 12 janvier par le ministre de la Santé, ainsi qu’aux constats récurrents de la Miviludes, qui alerte dans ses rapports sur la multiplication des pratiques non conventionnelles dans le champ de la santé et sur les risques qu’elles peuvent représenter pour le public.

Un forum structuré autour de quatre pôles complémentaires

1. Pôle “Prévention – Santé” : informer avec fiabilité

Ce premier espace rassemblera institutions, associations et acteurs engagés dans la prévention.

Ils proposeront ateliers, démonstrations et échanges afin de présenter leurs missions et de délivrer des conseils pratiques, accessibles et scientifiquement fondés.

2. Pôle “Bien-être SAFE” : un espace Sans Aucune Forme d’Esotérisme

À rebours des salons du “bien-être” où se côtoient parfois pratiques douteuses et promesses infondées, nous proposons un **espace 100 % SAFE**, inspiré de l’initiative pionnière menée à Fitou (Aude), qui avait organisé le premier salon de ce type en France.

Les exposants du pôle “Bien-être” s’engageront à respecter une **charte claire**, garantissant :

- l’absence totale de pratiques ésotériques ou pseudoscientifiques
- la transparence des contenus présentés
- l’adhésion aux objectifs de santé publique du forum

Les personnes et structures intéressées pour participer et présenter leur activité peuvent dès à présent nous contacter pour obtenir les modalités de participation.

3. Pôle “Loisirs et lien social” : le bien-être par les pratiques simples

Parce que le bien-être passe aussi par le quotidien, ce pôle mettra en avant des activités accessibles à tous :

- marche et activités de plein air
- lecture et médiation culturelle
- jeux de société et activités conviviales

Des associations locales seront présentes pour proposer des animations et encourager la création de **liens sociaux**, facteur essentiel d'équilibre et de santé.

Une attention particulière sera portée à l'accueil des **familles**, avec des activités adaptées aux enfants comme aux parents.

4. Pôle “Débat et information” : comprendre, analyser, exercer son esprit critique

Enfin, nous souhaitons offrir au public un espace permettant de s'informer, analyser et exercer son esprit critique face aux pratiques dites “complémentaires”.

Cet espace proposera :

- des stands d'information
- un espace découverte
- des expositions thématiques
- plusieurs temps de débat et d'échanges

L'objectif est d'offrir au public des repères fiables sur les pratiques dites “complémentaires”, de favoriser la compréhension des enjeux et de donner des outils pour distinguer information solide et discours trompeurs.

Nous aurons également le plaisir d'accueillir **une journaliste, spécialiste des questions de santé et de dérives pseudoscientifiques**, qui viendra présenter son dernier ouvrage consacré à l'analyse critique de certaines pratiques de bien-être et aux enjeux de santé publique qui y sont associés.

N'hésitez pas à nous contacter pour exposer ou prendre de plus amples renseignements.

Contact - Gilles Laridant - ufal54@ufal.org

Contact Presse – Gilles LARIDANT –UFAL54@UFAL.org – 07.82.48.52.73