



CONSULTATION CONJUGALE

Rétablir
une communication
dans le couple

**Réapprendre à se parler,
à s'écouter, à mieux se
comprendre et entendre
l'autre différemment.**

- Favoriser l'expression et l'écoute de chacun des partenaires.
- Exprimer ses insatisfactions par rapport à la relation et non par rapport à l'autre.
- Restaurer et préserver les liens conjugaux.
- Retrouver sa dignité au sein de la relation



THERAPIE FAMILIALE

Evolution ensemble
dans les conditions
les plus favorables

**Accompagner
l'évolution de chacun
dans le couple
et la famille.**

- Réfléchir ensemble
pour se sentir mieux avec soi
et avec les autres.
- La thérapie familiale emprunte un chemin plus long et approfondi.
 - Le choix de l'approche systémique favorise une réflexion sur soi et ses relations aux autres.



MEDIATION FAMILIALE

Une autre voie
dans le règlement
des conflits

**Communiquer
de manière apaisée.**

- Etablir une communication de qualité dans la cellule familiale.
- Apprendre à gérer les conflits.
- Préserver les liens parents, enfants, petits enfants.
- Aider au règlement d'une succession conflictuelle.
- Construire des accords à présenter auprès du Juge aux Affaires Familiales.

POUR TOUS,
SEUL, EN COUPLE
OU EN FAMILLE

l'Association a pour objet
d'aider les personnes
dans l'évolution
de leur vie de couple
et de leur vie familiale.

310

Chaque individu, chaque couple ou famille est reçu dans le respect de son mode de vie et de ses valeurs.

Une amplitude horaire importante est proposée (fin de journée, pause de midi, samedi matin)

Nos partenaires



Centre Lorrain de Consultation Conjugale
et de Médiation Familiale

www.clccmf.fr

CLCQMF: June 2019



Centre Lorrain de Consultation Conjugale
et de Médiation Familiale