

Les Formations de Julie

Soutenir les aidants proches



Merci Julie



**Vous êtes
aidant
pour un
proche ?**

Conseils et expertise d'une ergothérapeute



Les formations de Julie - Soutenir les aidants proches



 **Merci Julie**

7 Séances adaptées à vos besoins

Les Jeudi de
13h30 - 16h30

Début 06/11



Espace René Bourgeois
44 rue Jean Jaurés
54110 VARANGEVILLE

Participation
gratuite
Sur inscription

Nous
contacter



03 83 18 01 14

Plateforme de Répit OHS

Au programme

- Rester autonome à domicile et améliorer la mobilité
- Connaître le matériel qui facilite le quotidien
- Savoir aménager son environnement
- Tester du matériel en situation, mise en pratique
- Connaître les offres d'aides correspondant aux besoins
- Parfaire l'aide à la mobilité de son proche en se préservant
- ...

