



Il vous arrive de vous sentir seul(e) ?
Des actions existent *près de chez vous* !

Pour *échanger, découvrir, créer des liens et partager* des moments de *convivialité*, le *CCAS de Dombasle-sur-Meurthe* se mobilise contre l'isolement des *personnes âgées* de la commune.

Contactez l'équipe
MONALISA DOMBASLE
✉ ccas@ville-dombasle.fr
☎ 03 83 18 34 38





La **solitude** se traduit parfois par une **souffrance** ressentie comme une injustice. L'isolement social peut entraîner un fort sentiment d'inutilité, de perte d'estime de soi et peut conduire au repli sur soi ou à l'invisibilité sociale. Il accélère les pertes d'autonomie et favorise les états dépressifs.

Une équipe citoyenne de bénévoles a été composée pour recréer des liens avec les personnes âgées dombasloises dans cette situation. Ces bénévoles offrent gratuitement de leur temps pour aider les aînés fragilisés et leur proposent des visites de convivialité, des conversations téléphoniques, de la lecture ...

Pour échanger, découvrir, créer des liens et partager des moments de convivialité, rapprochez-vous de l'équipe **Monalisa Dombasle !**

SERVICE
GRATUIT



Contactez-nous !
✉ ccas@ville-dombasle.fr
☎ 03 83 18 34 38