



Il vous arrive de vous sentir seul(e) ?
Des actions existent *près de chez vous* !

Pour *échanger, découvrir, créer des liens et partager*
des moments de *convivialité*, le *CCAS de Dombasle-sur-Meurthe*
se mobilise contre l'isolement des *personnes âgées* de la commune.

Contactez l'équipe
MONALISA DOMBASLE
✉ ccas@ville-dombasle.fr
☎ 03 83 18 34 38





La **solitude** se traduit parfois par une **souffrance** ressentie comme une injustice. L'isolement social peut entraîner un fort **sentiment d'inutilité**, de perte d'estime de soi et peut conduire au **repli sur soi** ou à l'**invisibilité sociale**. Il accélère les **pertes d'autonomie** et favorise les **états dépressifs**.

Une **équipe citoyenne** de bénévoles a été composée pour **recréer des liens** avec les **personnes âgées dombasloises** dans cette situation. Ces bénévoles offrent gratuitement de leur temps pour aider les aînés fragilisés et leur proposent des **visites de convivialité**, des **conversations téléphoniques**, de la lecture ...

Pour échanger, découvrir, créer des liens et partager des moments de convivialité, rapprochez-vous de l'équipe **Monalisa Dombasle !**

SERVICE
GRATUIT



Contactez-nous !
✉ ccas@ville-dombasle.fr
☎ 03 83 18 34 38