



Nom des programmes ETP	Critères d'inclusion et objectifs	
EDUDIOV 54	<p>SURPOIDS ADULTES (IMC 25 à 35)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre son problème de poids - Manger autrement et avec plaisir - Consolider ses actions et les poursuivre - Appliquer une activité physique adaptée et régulière - Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance 	<p>SURPOIDS Binôme ENFANTS (6-18 ans) - PARENTS (IMC 25 à 35)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ouvrir des portes afin d'être mieux dans son corps et avec les autres - Consolider maîtrise alimentaire et plaisir de vivre (croyances) - Appliquer une activité physique adaptée et régulière - PEC APA 2h00/semaine avec le CROS Grand Est
	<p>DIABETE TYPE 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mieux comprendre son diabète - Connaître et adapter ses traitements - Adapter et gérer son alimentation - Prendre soin de ses pieds - Appliquer une activité physique adaptée et régulière - Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance, PEC de 8 séances 	<p>MESURE CONTINUE du GLUCOSE : FSL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre la mesure continue du glucose - Poser le capteur et comprendre son fonctionnement - Analyser rétrospectivement les données et agir en temps réel - Equilibrer son diabète en réalisant une approche à l'insulinothérapie fonctionnelle dans sa vie quotidienne - Comprendre l'intérêt du dispositif pour mieux le gérer
ETAPES	<p>OBESITE ADULTES (IMC > 35) - (Filière sans chirurgie bariatrique / pré-chir / post-chir)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître son corps et ses capacités physiques - Gérer son comportement alimentaire - Améliorer la connaissance de soi - Reprendre une activité physique régulière et adaptée - PEC APA de 6 mois au Centre En Formes 	<p>OBESITE ADOLESCENTS (15-18 ans) (IMC > 35)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mieux comprendre et maîtriser son poids - Ouvrir des portes afin d'être mieux dans son corps et avec les autres - Remodeler son corps en pratiquant une activité physique régulière - PEC APA de 6 mois au Medical Move Center
	<p>INSUFFISANCE RENALE MODEREE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre son insuffisance rénale - Surveiller son insuffisance rénale et comprendre les analyses et résultats biologiques - Adapter son alimentation à son insuffisance rénale - Connaître ses traitements et ses risques - Reprendre une activité physique régulière et adaptée - Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance 	<p>EDUPOL : POLIKYTOSE RENALE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître sa maladie et son caractère héréditaire - Surveiller son insuffisance rénale et comprendre ses analyses - Adapter un traitement spécifique et en comprendre ses bienfaits - Adapter son hygiène de vie (alimentation, activité ...) - Vivre avec une maladie génétique évolutive
PARC BCPO	INFLAMMATION DES BRONCHES	
	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre et surveiller sa BPCO - Adapter son état nutritionnel et ajuster ses habitudes alimentaires - Préserver sa masse musculaire - Maîtriser l'auto drainage - Retrouver une capacité respiratoire et une force musculaire - Améliorer sa fonction respiratoire en optimisant ses traitements - PEC APA de 4 mois au Medical Move Center 	
DES SEANCES TRANSVERSALES ACCESSIBLES DANS TOUS LES PROGRAMMES		
<ul style="list-style-type: none"> - Méditation et pleine conscience / - Art thérapie / - Alimentation émotionnelle / - Gym Douce 		

ORDONNANCE inclusion patient

Coordonnées ou cachet du médecin :

Nom du patient :

Date :

Coordonnées du patient :

Parcours d'éducation thérapeutique du patient

EDUDIOV

- Diabète** Avec ou Sans Mesure continue du glucose (FSL)
 Surpoids à risque et obésité
 IMC > 25 **ADULTE** IMC > 25 **ADOLESCENT (15-18 ans)**
 IMC > 25 **ENFANT à partir de 6 ans, avec ateliers parents/enfants**

OBÉPÉDIA IMC > au centile IOTF 35 sur les courbes de corpulence

ETAPES

- Obésité sévère et activité physique adaptée**
 Filière médicale (IMC > 35 ou IMC > 30 si diabète associé) **ADULTE**
 Filière chirurgicale Post Pré **ADULTE**
 Obésité sévère et activité physique adaptée IMC > 35 ADOLESCENT (15-18 ans)

PARC BPCO Avec activité physique adaptée Sans activité physique adaptée

E'DIRE Insuffisance Rénale Chronique Modérée

EDU'POL Polykystose rénale héréditaire

Parcours soins de support après traitement d'un cancer

- Consultations diététiques
 Consultations psychologiques
 Bilan fonctionnel et motivationnel d'activité physique adaptée

Commentaires : _____



CONTACT

Tél : 03 83 39 00 26 / Fax : 03 83 22 75 89
Mail : contact@reseau-nsm.fr
Mail sécurisé : reseau-nsm@sante-lorraine.fr

REALISATION DES SEANCES

A VANDOEUVRE-LES-NANCY
Tour des Nations 7^{ème} étage
23 Bd de l'Europe
54500

A LUNEVILLE
26 Rue de la République
54300



Dispositif d'Appui à la Coordination
Meurthe et Moselle

POLE ETP – DAC 54

Un dispositif au service des médecins et spécialistes du territoire

DESRIPTIF DES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS MIS EN ŒUVRE PAR LE PÔLE ETP SUR LA METROPOLE du GRAND NANCY ET LE LUNEVILLOIS



Messagerie sécurisée : reseau-nsm@sante-lorraine.fr

Messagerie générique : contact@reseau-nsm.fr

Tel : 03 83 39 00 26

REALISATION DES SEANCES

En présentiel (*Vandoeuvre, Lunéville et environs*) et / ou
visiocommunication
Du Lundi au Vendredi
De 08h30 à 20h00
Et le Samedi matin

APPEL OU ACCUEIL SUR PLACE

Du Lundi au Vendredi
De 08h30 à 17h00

NOS PARTENAIRES

