



Nom des programmes ETP	Critères d'inclusion et objectifs	
EDUDIOV 54	<b>SURPOIDS ADULTES (IMC 25 à 35)</b>	<b>SURPOIDS Binôme ENFANTS (6-18 ans) - PARENTS (IMC 25 à 35)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre son problème de poids</li> <li>- Manger autrement et avec plaisir</li> <li>- Consolider ses actions et les poursuivre</li> <li>- Appliquer une activité physique adaptée et régulière</li> <li>- Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ouvrir des portes afin d'être mieux dans son corps et avec les autres</li> <li>- Consolider maîtrise alimentaire et plaisir de vivre (croyances)</li> <li>- Appliquer une activité physique adaptée et régulière</li> <li>- PEC APA 2h00/semaine avec le CROS Grand Est</li> </ul>
	<b>DIABETE TYPE 2</b>	<b>MESURE CONTINUE du GLUCOSE : FSL</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mieux comprendre son diabète</li> <li>- Connaître et adapter ses traitements</li> <li>- Adapter et gérer son alimentation</li> <li>- Prendre soin de ses pieds</li> <li>- Appliquer une activité physique adaptée et régulière</li> <li>- Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance, PEC de 8 séances</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre la mesure continue du glucose</li> <li>- Poser le capteur et comprendre son fonctionnement</li> <li>- Analyser rétrospectivement les données et agir en temps réel</li> <li>- Equilibrer son diabète en réalisant une approche à l'insulinothérapie fonctionnelle dans sa vie quotidienne</li> <li>- Comprendre l'intérêt du dispositif pour mieux le gérer</li> </ul>
ETAPES	<b>OBESITE ADULTES (IMC &gt; 35) - (Filière sans chirurgie bariatrique / pré-chir / post-chir)</b>	<b>OBESITE ADOLESCENTS (15-18 ans) (IMC &gt; 35)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître son corps et ses capacités physiques</li> <li>- Gérer son comportement alimentaire</li> <li>- Améliorer la connaissance de soi</li> <li>- Reprendre une activité physique régulière et adaptée</li> <li>- PEC APA de 6 mois au Centre En Formes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mieux comprendre et maîtriser son poids</li> <li>- Ouvrir des portes afin d'être mieux dans son corps et avec les autres</li> <li>- Remodeler son corps en pratiquant une activité physique régulière</li> <li>- PEC APA de 6 mois au Medical Move Center</li> </ul>
E'DIRE / EDUPOL	<b>INSUFFISANCE RENALE MODEREE</b>	<b>EDUPOL : POLIKYTOSE RENALE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre son insuffisance rénale</li> <li>- Surveiller son insuffisance rénale et comprendre les analyses et résultats biologiques</li> <li>- Adapter son alimentation à son insuffisance rénale</li> <li>- Connaître ses traitements et ses risques</li> <li>- Reprendre une activité physique régulière et adaptée</li> <li>- Prescription APA (Prescirmouv) sur ordonnance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître sa maladie et son caractère héréditaire</li> <li>- Surveiller son insuffisance rénale et comprendre ses analyses</li> <li>- Adapter un traitement spécifique et en comprendre ses bienfaits</li> <li>- Adapter son hygiène de vie (alimentation, activité ...)</li> <li>- Vivre avec une maladie génétique évolutive</li> </ul>
PARC BCPO	<b>INFLAMMATION DES BRONCHES</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre et surveiller sa BPCO</li> <li>- Adapter son état nutritionnel et ajuster ses habitudes alimentaires</li> <li>- Préserver sa masse musculaire</li> <li>- Maîtriser l'auto drainage</li> <li>- Retrouver une capacité respiratoire et une force musculaire</li> <li>- Améliorer sa fonction respiratoire en optimisant ses traitements</li> <li>- PEC APA de 4 mois au Medical Move Center</li> </ul>	
<b>DES SEANCES TRANSVERSALES ACCESSIBLES DANS TOUS LES PROGRAMMES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méditation et pleine conscience / - Art thérapie / - Alimentation émotionnelle / - Gym Douce</li> </ul>		

## ORDONNANCE inclusion patient

Coordonnées ou cachet du médecin :

Nom du patient :

Date :

Coordonnées du patient :

### Parcours d'éducation thérapeutique du patient

#### EDUDIOV

- Diabète**  Avec ou  Sans Mesure continue du glucose (FSL)  
 **Surpoids à risque et obésité**  
 IMC > 25 **ADULTE**  IMC > 25 **ADOLESCENT (15-18 ans)**  
 IMC > 25 **ENFANT à partir de 6 ans, avec ateliers parents/enfants**

OBÉPÉDIA  IMC > au centile IOTF 35 sur les courbes de corpulence

#### ETAPES

- Obésité sévère et activité physique adaptée**  
 Filière médicale (IMC > 35 ou IMC > 30 si diabète associé) **ADULTE**  
 Filière chirurgicale  Post  Pré **ADULTE**  
 **Obésité sévère et activité physique adaptée IMC > 35 ADOLESCENT (15-18 ans)**

PARC BPCO  Avec activité physique adaptée  Sans activité physique adaptée

E'DIRE  Insuffisance Rénale Chronique Modérée

EDU'POL  Polykystose rénale héréditaire

### Parcours soins de support après traitement d'un cancer

- Consultations diététiques  
 Consultations psychologiques  
 Bilan fonctionnel et motivationnel d'activité physique adaptée

Commentaires : \_\_\_\_\_



#### CONTACT

Tél : 03 83 39 00 26 / Fax : 03 83 22 75 89  
Mail : [contact@reseau-nsm.fr](mailto:contact@reseau-nsm.fr)  
Mail sécurisé : [reseau-nsm@sante-lorraine.fr](mailto:reseau-nsm@sante-lorraine.fr)

#### REALISATION DES SEANCES

**A VANDOEUVRE-LES-NANCY**  
Tour des Nations 7<sup>ème</sup> étage  
23 Bd de l'Europe  
54500  
**A LUNEVILLE**  
26 Rue de la République  
54300



Dispositif d'Appui à la Coordination  
Meurthe et Moselle

## POLE ETP – DAC 54

*Un dispositif au service des médecins et spécialistes du territoire*

### DESCRIPTIF DES PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS MIS EN ŒUVRE PAR LE PÔLE ETP SUR LA METROPOLE du GRAND NANCY ET LE LUNEVILLOIS



Messagerie sécurisée : [reseau-nsm@sante-lorraine.fr](mailto:reseau-nsm@sante-lorraine.fr)

Messagerie générique : [contact@reseau-nsm.fr](mailto:contact@reseau-nsm.fr)

Tel : 03 83 39 00 26

#### REALISATION DES SEANCES

En présentiel (*Vandoeuvre, Lunéville et environs*) et / ou visiocommunication  
Du Lundi au Vendredi  
De 08h30 à 20h00  
Et le Samedi matin

#### APPEL OU ACCUEIL SUR PLACE

Du Lundi au Vendredi  
De 08h30 à 17h00

#### NOS PARTENAIRES

