

S'OFFRIR UNE PAUSE DANS SON QUOTIDIEN D'AIDANT

TOUT SIMPLEMENT !

Ne pas jeter sur la voie publique

VOUS AVEZ UN PROCHE QUI PRÉSENTE UNE MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE ?
VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS DE PRENDRE UN MOMENT POUR VOUS ?

CE DISPOSITIF EST FAIT POUR VOUS !

Une équipe d'intervenants, **passionnés** et **expérimentés**, se déplace au plus **proche de chez** vous pour vous proposer des ateliers **gratuits** de **bien-être**, des moments de **détente** et de **partage** dans une ambiance **conviviale** !

ET POUR LE PROCHE AIDÉ ?

Un **accueil gratuit** et des **activités adaptées** seront animées par l'équipe spécialisée **ESA**.

RENSEIGNEMENTS

ESA du Lunévillois

28 rue Division Leclerc 54120 BACCARAT

03.83.42.18.07

instempsdetente@fede54.admr.org

L'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

C'est une **équipe de professionnels qualifiés intervenant à domicile**, sur prescription médicale, auprès de **personnes atteintes de maladies neuro-évolutives**. Elle réalise **15 séances de soins de réhabilitation et d'accompagnement à domicile remboursées à 100%** par la sécurité sociale.



Détente

Sérénité

Partage

Plaisir

Se Ressourcer

Lâcher-Prise

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (aidant et aidé)

2 semaines avant l'atelier proposé, sous réserve d'éligibilité au dispositif

(orientation par un professionnel ou un établissement de santé, suite à une visite à domicile ESA...)

Un programme regroupant les dates, secteurs d'intervention et les différents ateliers vous sera communiqué.