

Activités et services proposés par la Plateforme Ces activités sont gratuites.

◆ Silver Fourchette s'appelle désormais « Les Insatiables »

C'est un programme de sensibilisation, à destination des plus de 60 ans, qui promeut une alimentation gourmande, durable, adaptée et équilibrée pour agir sur sa santé. Elle propose, aux aidants de + de 60 ans ou les aidants qui accompagnent des personnes de + 60 ans, de suivre gratuitement plusieurs actions autour de l'alimentation.



◆ Répit à domicile de nuit et de jour

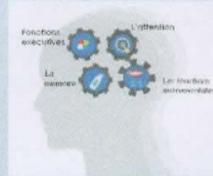
Ce service concerne les personnes de 60 ans et plus, ou dont le proche aidé a moins de 60 ans mais souffre d'une maladie neurodégénérative, résidant sur les territoires de Nancy Couronne, Val de Lorraine, Terre de Lorraine et le Lunévillois. La garde de nuit programmée permet l'intervention d'une aide soignante au domicile des bénéficiaires pendant 12 heures. La garde en journée se fait par une auxiliaire de vie d'une association partenaire. Les intervenantes sur le domicile prennent le relais de l'aidant, en sa présence ou non. C'est une réponse à une situation ponctuelle. Elle est proposée pour une durée n'excédant pas trois jours et trois nuits par an et par personne.



◆ Information et sensibilisation des aidants familiaux

Animées par la psychologue de la plateforme et des professionnels du territoire, ces formations abordent la compréhension des maladies neurodégénératives, leurs retentissements, les aides dont on peut bénéficier. Elles apportent des clés pour gérer la relation d'aide.

Pour bénéficier de cette formation, pré-inscription auprès de la Plateforme.



◆ Jeudi entre aidants

Ce groupe de parole est co-animé par la psychologue de la plateforme de répit et la psychologue du Conseil départemental.

Ces rencontres se déroulent 1 fois par mois les jeudis de 14h00 à 16h00 dans les locaux d'Impulsion 54 à Pont à Mousson.

Les prochaines dates sont les :

- 1er et 29 juin ; 7 septembre, 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2023.
- 11 janvier, 8 février, 14 mars, 11 avril, 16 mai, 13 juin, 4 juillet 2024.



◆ Le Café des aidants

C'est un temps convivial d'échange et d'information animé par la psychologue de la plateforme et un travailleur social du secteur d'enfance/handicap. Venez échanger autour d'un thème avec d'autres aidants.

En fonction du contexte sanitaire, le café se tiendra les mardis de 15h à 17h00 au Restaurant L'Angeluzzo sur le site du kinépolis à Nancy, sur inscription.

Les prochaines dates sont les suivantes :

- ◆ 16 mai et 20 juin ; 19 septembre, 19 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2023.
- ◆ 16 janvier, 13 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin 2024.

