

# PROGRAMME

## Entretien postnatal précoce

### Blocs de compétences

- Connaître le contexte et le cadre législatif
- Conduire l'entretien postnatal précoce
- S'inscrire dans un réseau interprofessionnel de santé mentale

### Objectif général

Proposer un entretien postnatal précoce tel que défini par la HAS et les recommandations  
Soutenir la parentalité : mieux prévenir et dépister les troubles psychiques périnataux  
Savoir collaborer et coordonner au sein des réseaux inter-professionnel

### Résumé

La dépression post-partum toucherait entre 15 et 30 % des mères, soit près de 100 000 femmes chaque année, et seulement 5 % disent avoir été diagnostiquées par un spécialiste.  
Comme le préconise la HAS, l'un des objectifs majeurs de l'entretien post-partum est de « repérer les premiers signes de la dépression du post-partum ou les facteurs de risques qui y exposent et d'évaluer les éventuels besoins de la femme ou du conjoint en termes d'accompagnement ».  
Cette formation permet aux apprenants de s'approprier ce nouvel et véritable dispositif d'aide à la parentalité et de repérage et de prévention des troubles anxiodépressifs chez la jeune mère ou le couple parental en s'appuyant sur le cadre législatif et les recommandations.  
Elle propose des outils adaptés et met l'accent sur l'importance de savoir collaborer et coordonner au sein du réseau pluridisciplinaire pour une prise en charge adaptée.

### Pré-requis

Aucun

### Orientation nationale

Conduite de l'entretien post-natal précoce.

### Format et durée

Présentiel de 14 heures sur 2 jours

### Nombre de compétences et modules

3 blocs de compétences  
6 compétences à acquérir sur 16 modules

### Programme de formation

#### **Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences**

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation préalable afin d'évaluer les connaissances/compétences des stagiaires.

#### **Bloc de compétences 1 : Connaître le contexte et le cadre législatif**

**Format et durée : Présentiel de 03 h 00 mn**

**Jour 1 de 09:00 à 10:00 - Durée 01h00 - Modules 1 à 2**

**Compétence 01 : S'imprégner du contexte**

Module 01 : Analyser sa pratique

Module 02 : Connaitre le contexte

Jour 1 de 10:00 à 12:00 - Durée 02h00 - Modules 3 à 4

**Compétence 02 :** Suivre les recommandations

Module 03 : Connaitre les recommandations

Module 04 : Comprendre les enjeux de l'entretien postnatal précoce

### **Bloc de compétences 2 : Conduire l'entretien postnatal précoce**

**Format et durée : Présentiel de 07 h 00 mn**

Jour 1 de 13:00 à 15:00 - Durée 02h00 - Modules 5 à 7

**Compétence 03 :** Instaurer un climat de confiance

Module 05 : Promouvoir l'entretien postnatal auprès de la patiente

Module 06 : Préparer le cadre pour le singulariser de celui des consultations médicales

Module 07 : Mener un entretien avec l'écoute active comme outil principal

Jour 1 de 15:00 à 17:00 et jour 2 de 09:00 à 12:00 - Durée 05h00 - Modules 8 à 10

**Compétence 04 :** Atteindre les objectifs de l'entretien postnatal

Module 08 : Identifier les ressources, les besoins et les attentes des familles

Module 09 : Prévenir et dépister les troubles psychiques du postpartum notamment la dépression du postpartum

Module 10 : Mener l'entretien postnatal

### **Bloc de compétences 3 : S'inscrire dans un réseau interprofessionnel de santé mentale**

**Format et durée : Présentiel de 04 h 00 mn**

Jour 2 de 13:00 à 15:00 - Durée 01h30 plus 30 min de pause - Modules 11 à 12

**Compétence 05 :** Elaborer une fiche de synthèse et préconiser une prise en charge adaptée

Module 11 : Prioriser le contenu et synthétiser la transcription pour la rendre judicieuse

Module 12 : Proposer un accompagnement adapté

Jour 2 de 15:00 à 16:00 - Durée 02h30 - Modules 13 à 16

**Compétence 06 :** Travailler avec son territoire/développer son réseau

Module 13 : Réfléchir à son rôle de sage-femme

Module 14 : Connaitre le réseau pluri-professionnel

Module 15 : Penser aux maisons des 1000 jours

Module 16 : Evaluation de fin de bloc de compétence

### **Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences**

Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer l'évolution des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation.

### Méthodologie

Méthodes pédagogiques actives : cognitif /ateliers /mises en situation

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint

Support papier remis

Les ateliers pratiques et l'étude de cas cliniques, proposés tout au long de cette formation, seront un temps dédié à l'analyse des pratiques professionnelles et permettront d'intégrer rapidement les données théoriques.

### Public concerné Inter

Sages-femmes