

PROGRAMME
SAINT NICOLAS DE PORT

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

Espace du Prieuré à Varangéville à partir de 14h

Dans la famille « Bien-être », je voudrais ...

Au travers de différentes animations et activités proposées,
venez piocher les cartes de votre famille « Bien-être »

Entrée libre - Tout public

TOUTE L'APRES-MIDI

- Espace de détente et de convivialité
- Atelier Arbre à Préjugés
- Stand d'information et de sensibilisation du Centre Régional de Prévention du Suicide
- Massage Parents-Bébé
- Relaxation
- Stand du bien-être

À 14h

Représentation théâtrale
« C'est la Famille ! »

À 17h

Initiation au
Yoga du Rire

Venez jouer seul ou en famille au jeu du
Loup-Garou du Bien-être

En assurant votre place par mail à : pole-juridique@cidff-luneville.fr