



## L'ACCES A LA STRUCTURE



**Centre Hospitalier**  
**3, rue du Jeu de Paume**  
**54210 SAINT NICOLAS DE PORT**



## HOPITAL DE JOUR SSR



**ACCUEIL**  
**Du LUNDI au VENDREDI**  
**DE 9H à 16 H**

**Contact : IDE Coordinatrice**  
**Sylvie RONDEAU**  
**sylvie.rondeau@ghemm.fr**  
**Téléphone : 03.83.18.64.51**  
**Fax : 03.83.18.60.48**

## NOS MISSIONS

L'hôpital de jour (HDJ) est un service qui accueille des patients pour une évaluation gériatologique pluridisciplinaire avec une mission thérapeutique de rééducation et de réadaptation.

L'HDJ permet une prise en charge individualisée, souple et adaptée, pour répondre aux besoins de la personne âgée qui peut être une alternative à l'hospitalisation traditionnelle.

**Vous trouverez à l'hôpital de jour – SSR une équipe de professionnels à votre écoute qui établira un bilan de santé et vous proposera un projet de soin**

## LES OBJECTIFS

- Effectuer des **évaluations gériatriques standardisées (bilan cognitif, bilan d'autonomie...)**
- **Proposer un projet de soin personnalisé**
- **Faciliter la coordination entre tous les intervenants auprès de la personne âgée.**
- **Favoriser le maintien à domicile**
- **Participer au soutien des aidants**

## LA PRISE EN SOINS

Elle se fait sur prescription médicale du médecin traitant, d'un médecin hospitalier ou gériatre.

Il s'agit d'une hospitalisation prise en charge par la sécurité sociale.

Après évaluation, l'équipe pluridisciplinaire définit le nombre de séances organisées sur 1 à 2 journées par semaine, de 9h30 à 15h30.

Le repas de midi est inclus.

### Les séances proposées :

- Prévention des chutes
- Travail de l'équilibre
- Renforcement musculaire
- Activité physique adaptée
- Expression corporelle
- Atelier photolangage
- Soutien psychothérapique
- Stimulation mémoire

### Le transport est effectué :

Par l'entreprise de transport sanitaire de votre choix (prise en charge par l'assurance maladie)

Ou Par vos propres moyens

## L'EQUIPE

**L'équipe pluridisciplinaire est composée de :**

- Un Médecin gériatre
- Une Infirmière coordinatrice
- Une Assistante de soin en gérontologie
- Une Psychologue
- Des Kinésithérapeutes, des Ergothérapeutes
- Une Diététicienne,
- Une Assistance sociale,
- Une Orthophoniste
- Une Secrétaire

## PRATIQUE

**Le service est ouvert du  
Lundi au Vendredi de 9h à 16h  
La capacité d'accueil est de 5 places par jour**

Le patient devra se munir de ses lunettes,



de ses prothèses auditives,



de ses aides techniques habituelles (cane, déambulateur, etc....), de sa dernière ordonnance et de ses carnets de suivi. (Ex : suivi diabétique)